

保健だより

令和7年4月8日

群馬県立下仁田高等学校

保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。新2・3年生の皆さんも新年度を迎えて、それぞれが新たな決意や希望を持っていることと思います。この緊張感を忘れずに、有意義な高校生活を過ごしてください。皆さんが元気に毎日を過ごせるように保健室からお手伝いをしたいと思っています。今年1年よろしくお願いします。
(養護教諭：中嶋)



◎緊急時以外は、休み時間に来室してください。

◎授業中に保健室へ来るときは、授業担当の先生の許可を得てから来室してください。

◎原則、生徒の付き添いは必要ありません。自分で症状を報告してください。

◎飲み薬はありません。

◎自己都合で使うマスク・湿布・使い捨てカイロ・テーピング等は自分で準備してください。

◎養護教諭の判断で休養するのは、原則1時間までです。欠課扱いとなります。

※保健室では、学校で起こった病気やけがの応急手当を行います。保健室の応急手当だけでは不十分で、医療機関へ受診が必要な場合は、指示をしますので必ず受診してください。

※家で起こったけがの対応は保健室では行えません。必要に応じて、医療機関へ受診してください。

保健室は病院ではありませんので、治療や医療行為は行えません！！



新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎など。

出席停止期間の基準は、各感染症によって異なります。出席停止期間は欠席扱いにはなりませんので、病気が広がらないように治療を受け、自宅ですっかり療養してください。登校の際は、医師に書いてもらった「治癒証明書」を必ず持参して登校してください。（インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は保護者記入の「療養報告書」を持参してください）これらの書類は学校ホームページよりダウンロードできます。

現在、群馬県では高校生世代医療費無償化制度により、保険証を使用した医療機関での窓口支払いは原則ありません。しかし、学校でけがをして医療機関を受診した場合は、スポーツ振興センター災害共済給付への申請が必要となり、総医療費の1割が後ほど給付されます。申請の書類は保健室にあるので、必ず連絡してください。詳しくは保健室へお問い合わせください。

健康診断が 始まります！

健康診断の目的は次の3つです。

「知る」 自分の健康状態を知る

「守る」 病気を早く発見し、早く治す

「育てる」 自分のからだを大切にする気持ちを
育てる

健康診断は皆さんが毎日を健康に過ごすための
定期検査です。欠席しないようにしてください。

4月10日(木)	身体計測〔1～3年生〕 3時間目 10:55～11:45 (学年毎時間差) ・身長、体重、視力→1～3年 ・聴力→1、3年 ・色覚→事前に希望した1年生	眼鏡を使用している生徒は忘れずに 持ってきてください
4月15日(火)	耳鼻科検診〔1～3年生〕 14:00～ ・耳、のど、鼻を調べます。	検査の前日には耳あかを きれいにしておいてください
4月16日(水) 17日(木)	尿検査 提出日〔1～3年生〕朝SHR後すぐに提出 ・尿の中にタンパク、血液、 糖が出ていないかを検査します。	女子で提出できない生徒は 保健室へ連絡してください
4月21日(月)	胸部X線検査〔1年生〕 14:00～ ・レントゲンを撮って、結核にかかって いないかを調べます。	半袖体育着を準備
4月28日(月)	心臓検診〔1年生〕 9:00～ ・心電図と心音図をとり、心臓の病気があるかを調べます。	
5月2日(金)	歯科検診〔1～3年生〕 9:00～ ・う歯、歯周疾患、 かみ合わせを調べます	必ず歯みがきをしておいて ください
5月12日(月)	眼科検診〔1～3年生該当生徒のみ〕 12:50～ ・事前に全校生徒へアンケートをとります。その結果、検診が必要な生徒は学 校医による診察をします。	
5月27日(火)	内科検診・運動器検診〔1～3年生〕 13:30～ ・聴診器で心臓の動きを聴いたり、皮膚の状態を調べます。 また、背骨の状態や手足の動きを調べます。	体育着を準備
6月13日(金)	貧血検査〔2年生女子のうち希望者〕 10:15～ ・採血をして、血液中のヘモグロビンとヘマトクリットの値から貧血がないか調 べます。	

※検診の後、病気や異常の疑いがあった場合には「受診のすすめ」を配付しますので、早
めに医療機関へ受診するようにしてください。

本校の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します

◎内科：佐藤 理 先生 ◎眼科：宮本 孝文 先生 ◎耳鼻科：滝田 留美 先生
◎歯科：原 一史 先生 ◎薬剤師：大井田 文雄 先生